

Balade "créative"

S'offrir un temps d'arrêt

S'autoriser une journée "Pause"

Se ressourcer en altitude

Se laisser guider par le plaisir des sens

S'enivrer de la douceur de la nature

Se donner une plage "artistique"

Balade créative pour petits et grands ! Une journée agrémentée de découvertes ludiques en rejoignant un lieu magique : "Le Mayen Gourmand".

Possibilité de se restaurer sur place sur réservation.

Nombre de personnes :

8 personnes maximum

Périodes :

sa 23 juillet, ma 26 juillet 2016

ma 2 août et sa 6 août 2016

ve 9 septembre 2016

Public :

ouvert à toutes et à tous

Conditions :

- 3h de marche facile, aller et retour (200 m de dénivelé)
- pique-nique dans le sac ou repas pris à la buvette
- rdv à 10h devant l'office du tourisme de Chandolin

Langues parlées :

français, allemand, espagnol, anglais

Prix :

CHF 60.-- par adulte / matériel inclus

Repas :

Repas pris à la buvette ou pique-nique.

Renseignements et inscriptions :

Sylvia Mittaz-Mudry

Art-thérapeute

+ 41 (0) 78 623 17 06

sylvia.mm@hotmail.com

<http://www.lamadrugada.ch>